



Uz sportski i konferencijski centar, ponudu Univerzitetskog sportsko-kulturnog centra proširili smo otvaranjem teretane/fitness centra koji će koristiti studenti, članovi akademske zajednice, kao i profesionalni sportisti i drugi zainteresovani.



Teretana/fitness centar se prostire na 80 kvadratnih metara, opremljena je spravama i inventarom renomiranog italijanskog brenda Panatta Sport i može da zadovolji potrebe kako profesionalnih sportista, tako i rekreativaca i drugih zainteresovanih lica.

Pomenuti prostor podijeljen je u dva dijela i to na dio u kojem se nalaze sprave za snagu i dio u kojem se nalazi inventar za cardio program (traka za trčanje, biciklo i sprava za nordijsko skijanje).



UNIVERZITETSKI
SPORTSKO-KULTURNI
CENTAR D.O.O.

0 6 8 / 8 7 8 - 7 9 0

0 6 8 / 0 3 1 - 5 5 3

GRUPNI TRENINZI ZA ŽENE

Više volite da trenirate u grupi nego sami u teretani?

Ako Vam nedostaje motivacija da se pokrenete i počnete da trenirate, a volite druženje, onda su grupni treninzi pravi izbor za Vas.

Naši grupni treninzi obuhvataju rad na svim mišićnim grupama kroz vježbe oblikovanja, snage i vježbe kondicije.

Čekamo Vas da zajedno vježbamo!



20

eur

Grupni treninzi 3 puta sedmično
i korišćenje teretane u
prijepodnevnom terminu.

